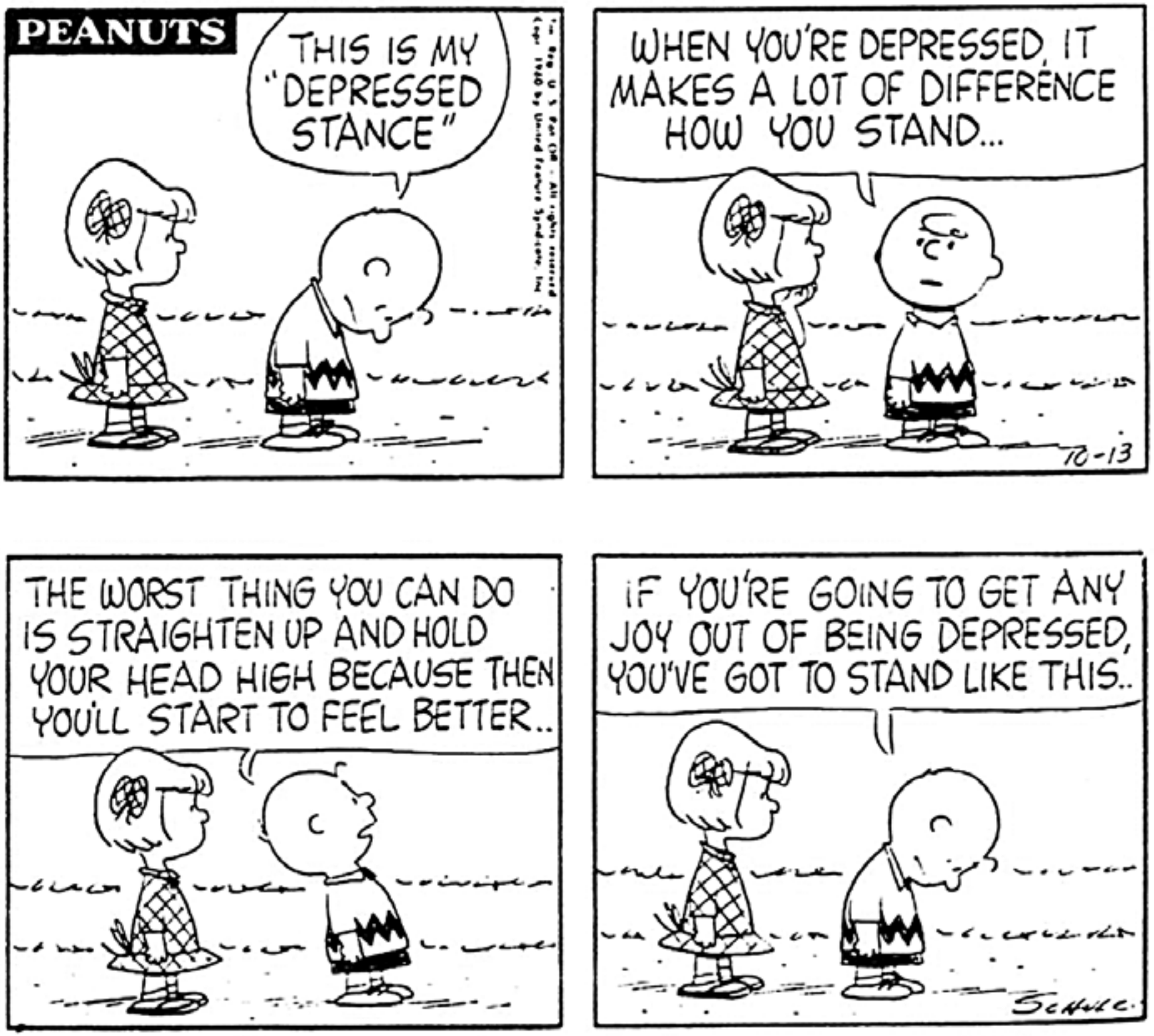
Hvussu fái eg gleði av mínum tunglyndi?



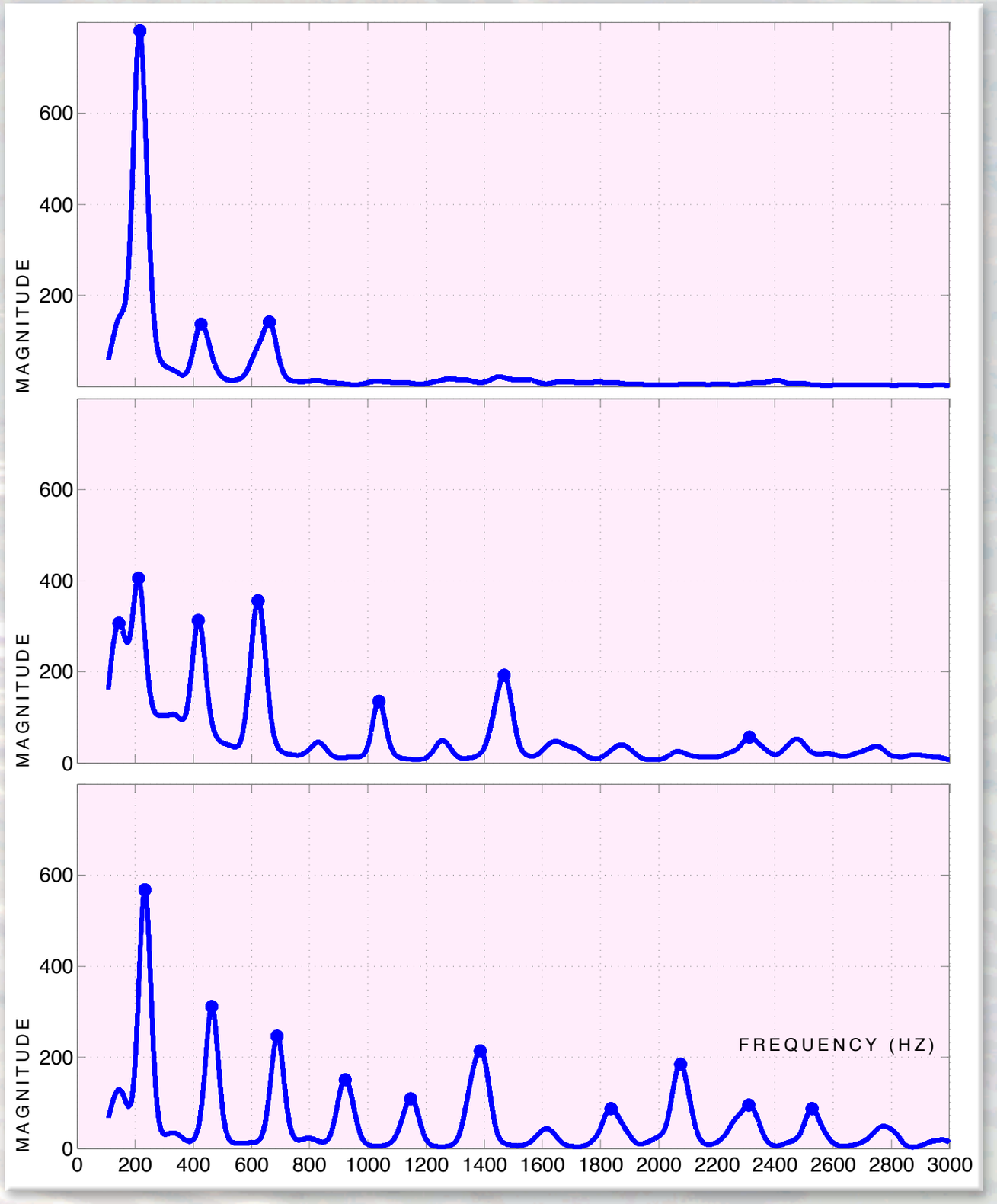
Sanne Storm
Psykiatriski Depilin
Landssjúkrahúsið

Krop- og stemme arbejde - et instrument og redskab til personlig vækst og behandling

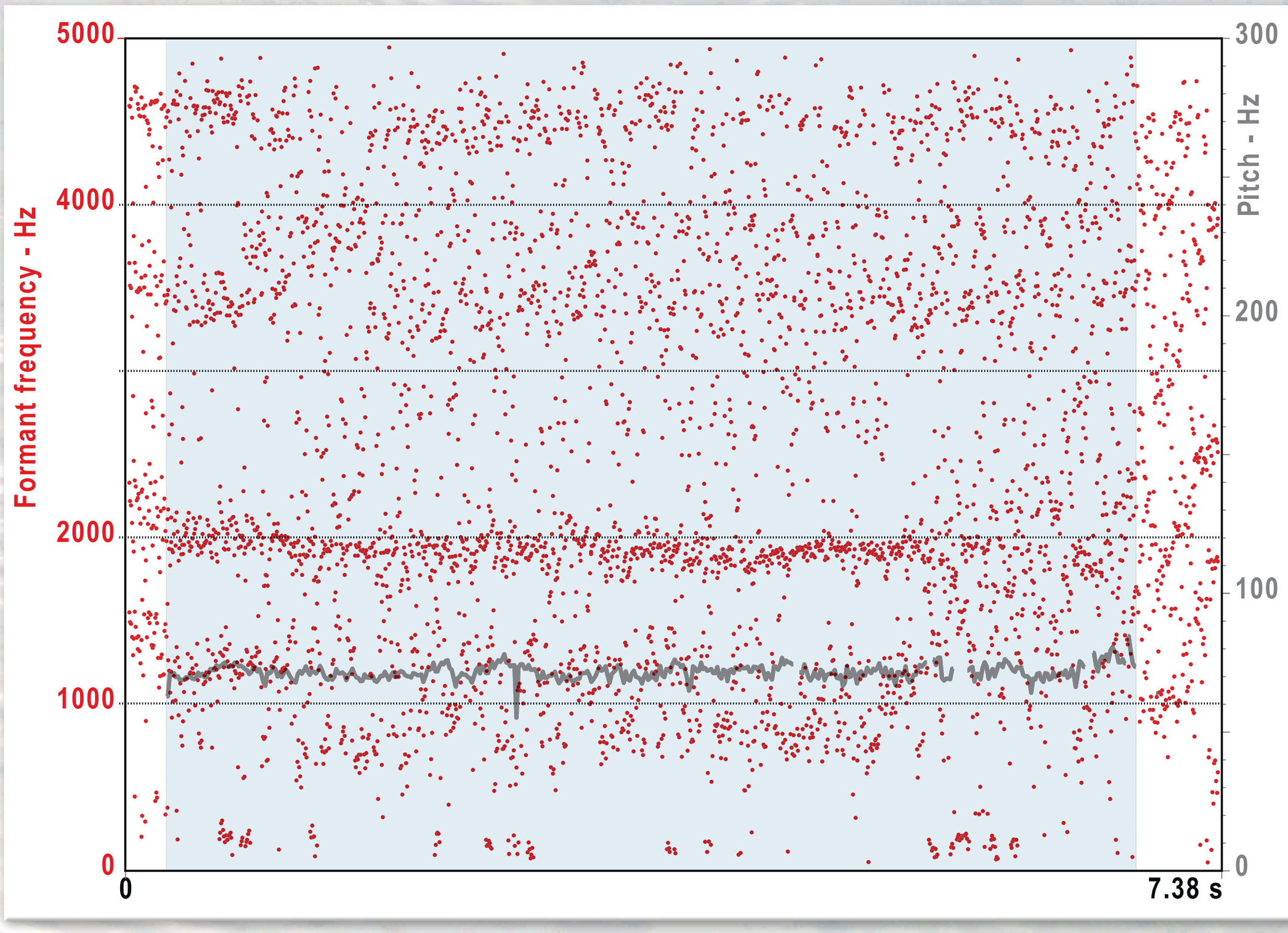
Den menneskelige stemme
- en mulig kilde til at indsamle information om terapeutiske proces og menneskets tilstand

Stemme-analyse og test (assessment)
dokumenter udbytte af behandling
og bidrager til beskrivelse af tilstand

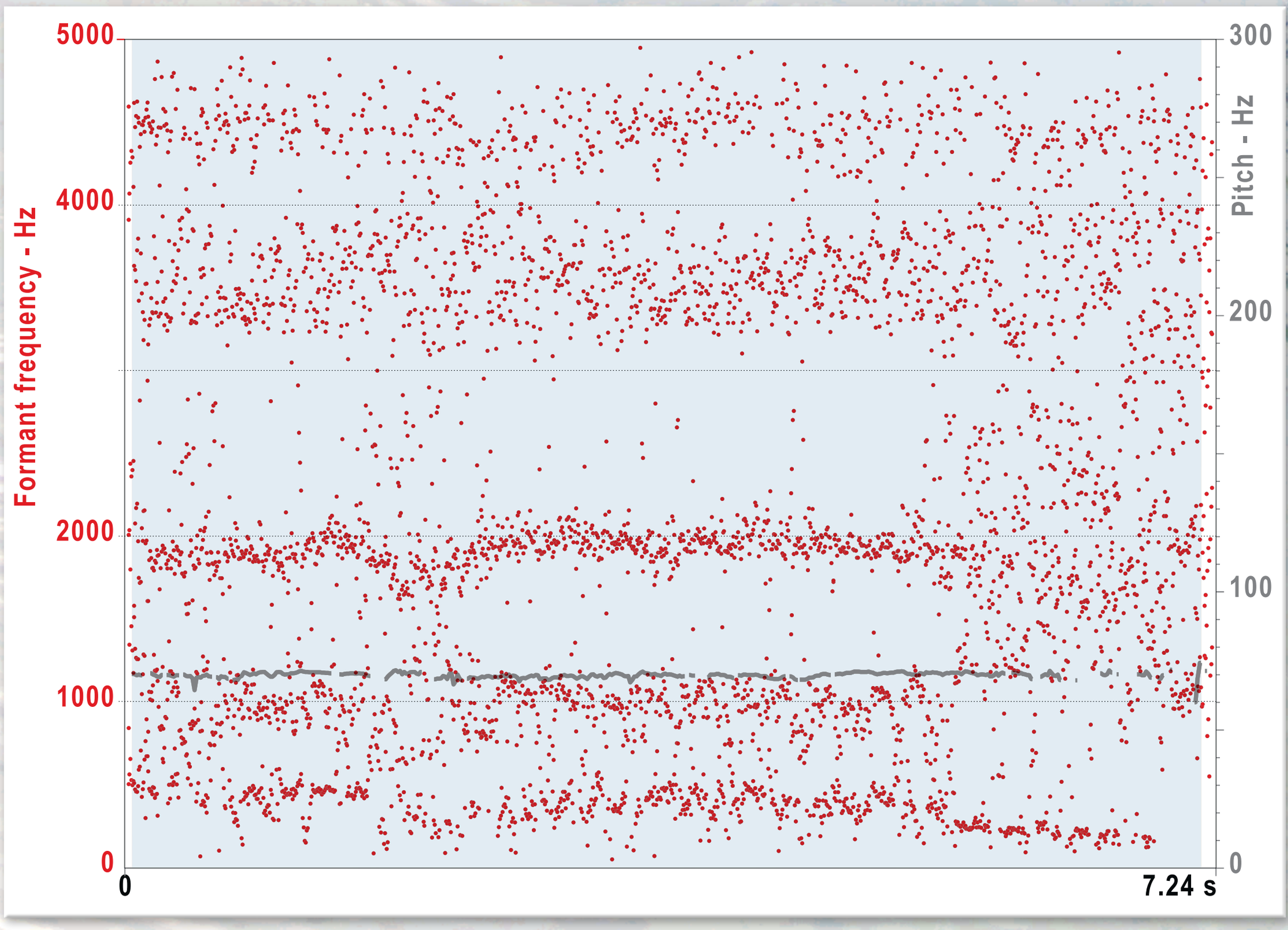
Overtone spektrum hos en mand, klient, der synger en tone - CoreTone



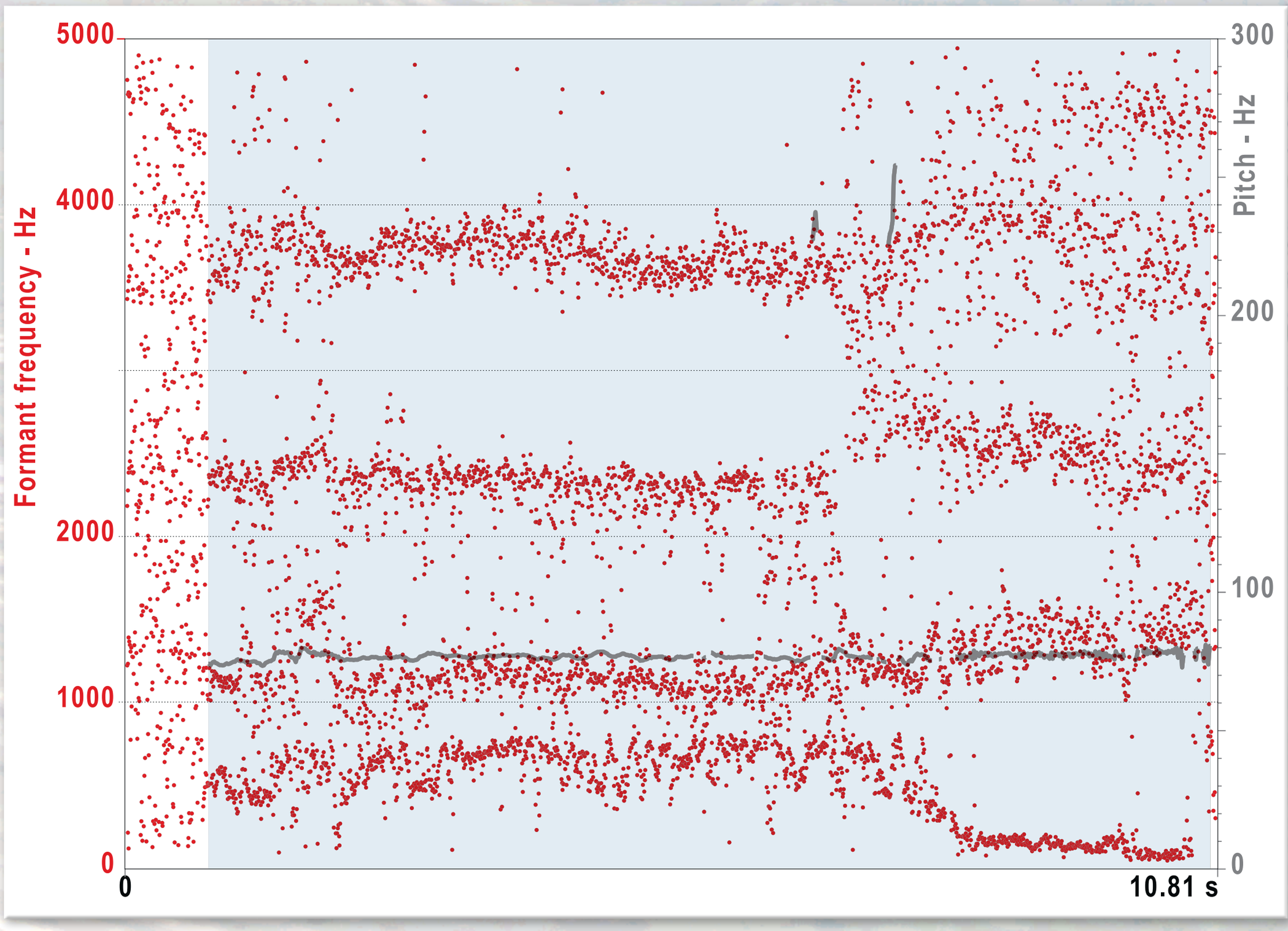
CoreTone - 1. assessment



CoreTone - 2. assessment



CoreTone - 3. assessment



Sammenholde data og egenoplevelse

1. Beskrivelsen af det terapeutiske forløb

2. Hamiltons depressionstest

3. Egen bedømmelsen af forskellige tilstande på en 10-point skala

4. AB's tegnede egen-oplevelse forbundet til lyden af sin CoreTone

5. VOIAS (Voice Assessment)

Kvindelig klient:
Hamiltons depression test

Mild depression = 13 - 17 point

Moderat depression = 18 - 28 point

Svær depression = Over 28 point

1. Assessment = 29

3. Assessment = 11

Egen bedømmelse af følgende på en 10 pointskala (Visual Analogue Scale - VAS)

1. Energi = 3 - øget til 7

2. Pressende fornemmelse i brystet = 8 - mindsket til 2

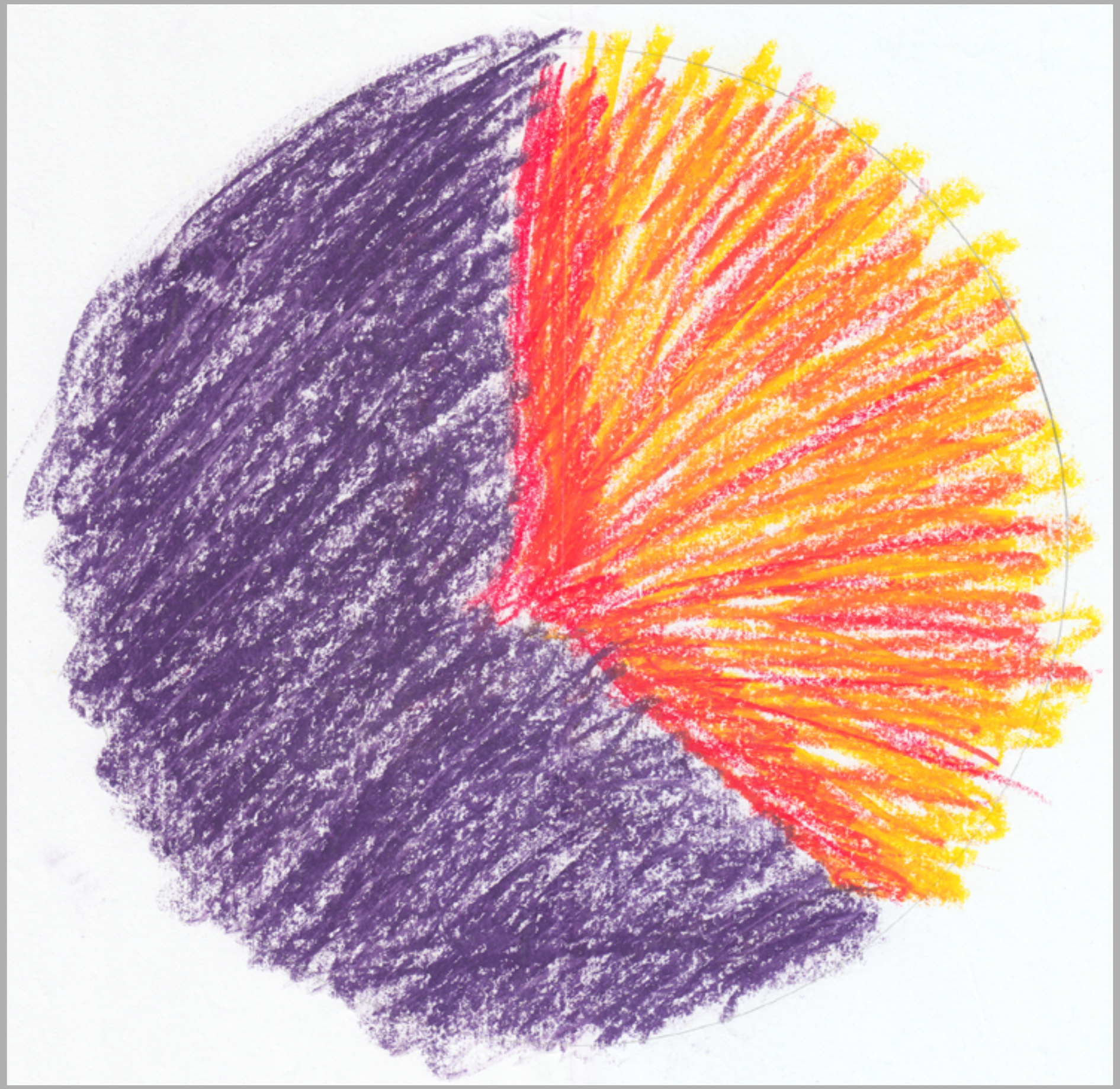
3. Anspændthed = 8 - mindsket til 4

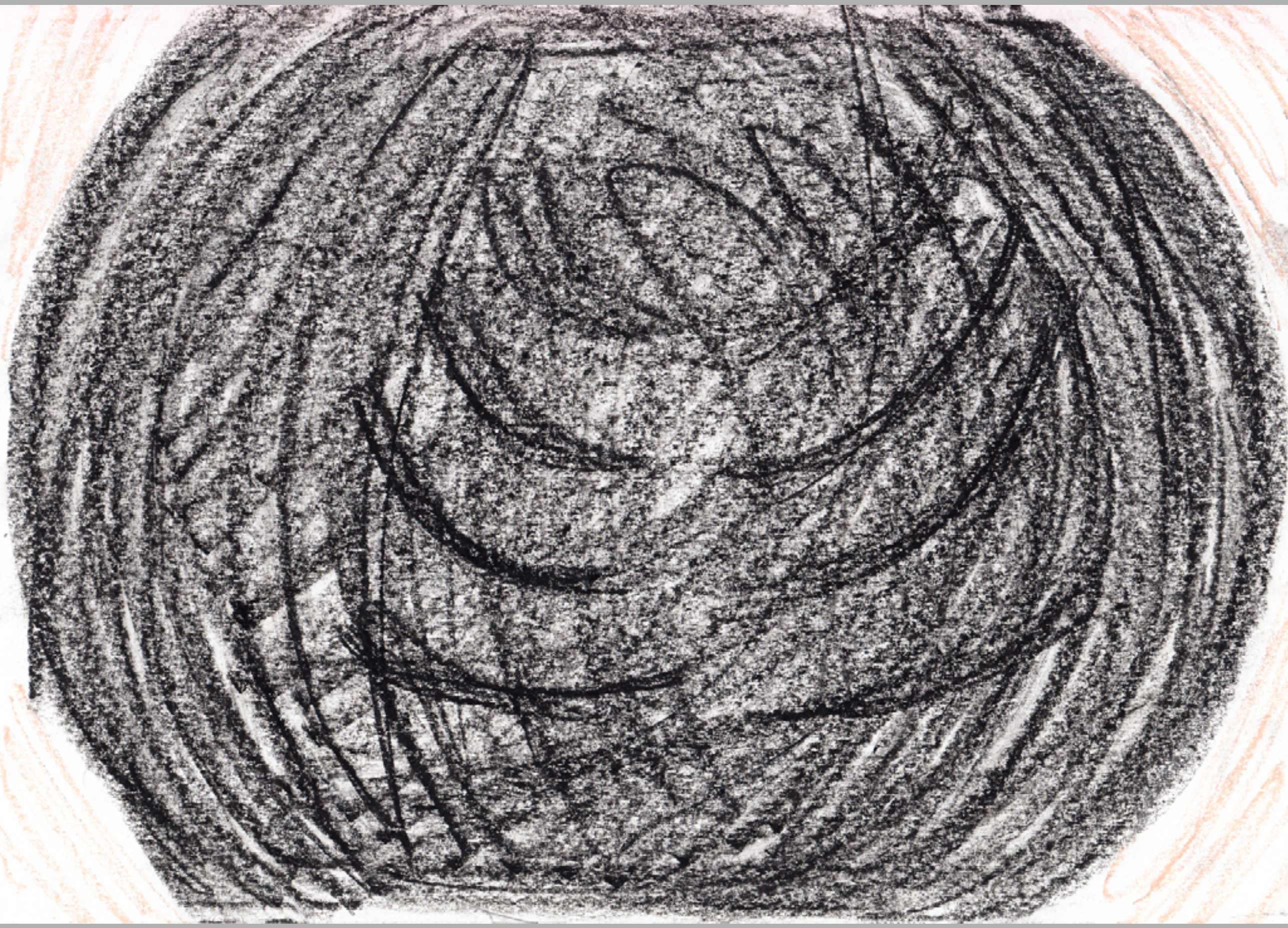
4. Selvtillid og selvværd = 4 - øget til 7

5. Skyldfølelse og en oplevelse af ikke at kunne håndtere situationen = 8 - minsket til 4

6. Ængstelse = 7 - mindsket til 4

7. Evnen til at manifestere sig = 3 - øget til 5





Her og nú!

Lyt ikke til Charlie Brown!

- syng dig glad...

- syng dig ud af depressionen

Fremtidig forskning

Mindst 12% af alle kvinder får angst og depression i forbindelse med graviditet og fødsel...

Landsdækkende tværsektorelt forskningsprojekt:

Psykiatriski Depilin, Gigni, Ljósmøðratænastan og kommunelægerne

Fokus:

Tidlig indsats mod angst og depression under graviditet og i tiden umiddelbart efter fødsel

PhD forskningsprojektet blev støttet af:

Aalborg University - Department of Communication and Psychology

Granskningarráðið - The Faroese Research Council

Landssjúkrahúsið - National Hospital of the Faroe Islands

Sanne Storm - september 2014