



Arbeðið og tú

Psykososiala arbeiðsumhvørvið hjá føroyskum arbeiðstakarum

Annika Helgadóttir Davidsen, phd og adjunktur á
Fróðskaparsetrinum



ENDAMÁL VIÐ KANNINGINI

“At gera eina breiða kortlegging av
arbeiðsumhvørvinum, trivnaði og heilsu hjá
arbeiðstakarum í Føroyum tvørtur um kyn, aldursbólkar
og starvsbólkar”



HEILSUGRANSKINGAREINDIN

Frágreiðing tøk á health.fo og setur.fo



FRÓÐSKAPARSETUR
FØROYA

PSYKOSOSIALT ARBEIÐSUMHVØRVI

Tær sálarligu og sosialu ávirkanir, sum einstaklingar og bólkar uppliva, meðan tey rækja sínar
arbeiðsuppgávur

Broytingar

- Samanleggingar
- Umskipanir
- Uppsagnarumfør



Leiðsla

- Samstarv
- Sosialur og praktiskur stuðul frá leiðslu



Krøv

- Arbeiðsferð og -mongd
- Kognitiv og kenslulig



Samstarv

- Sosialur og praktiskur stuðul frá starvsfeløgum
- Álit á starvsfelagar



Hvussu arbeiðið er skipað

- Ávirkan á m.a. arbeiðstíðir
- Menningarmøguleikar



Neilig atferð

- Hóttanir og harðskapur
- Happing
- Kynslig happing



Trivnaður

- Meining í og nøgdsemi við arbeiðið
- Strongd



LUTTAKARAR

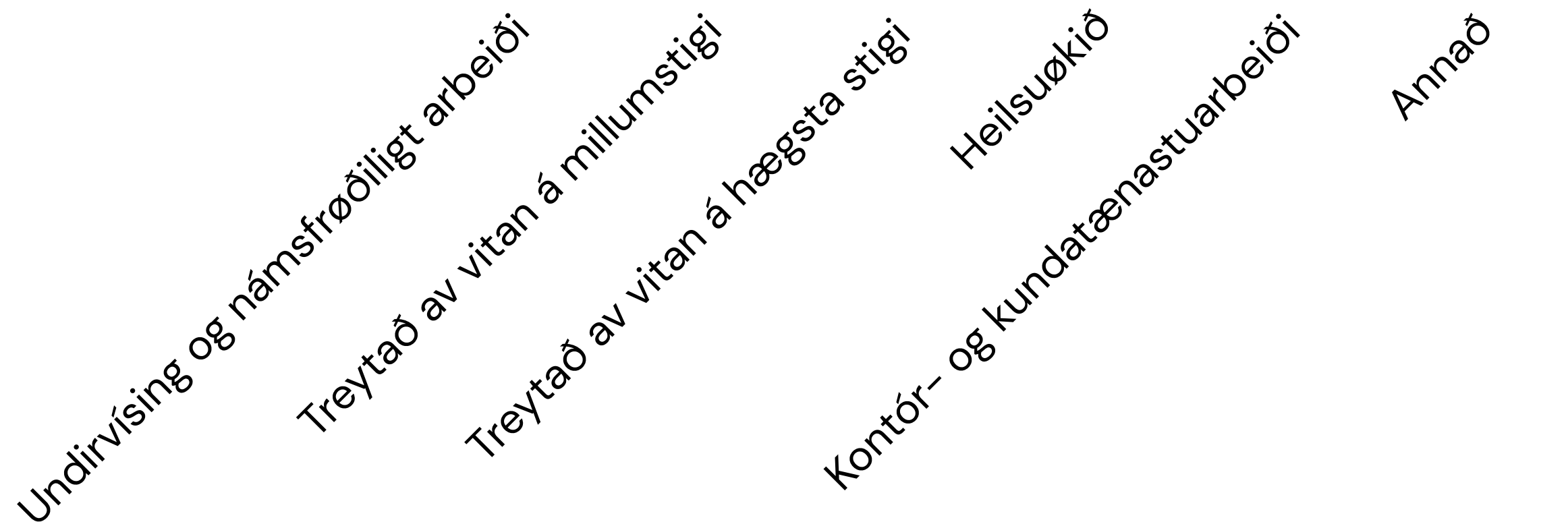
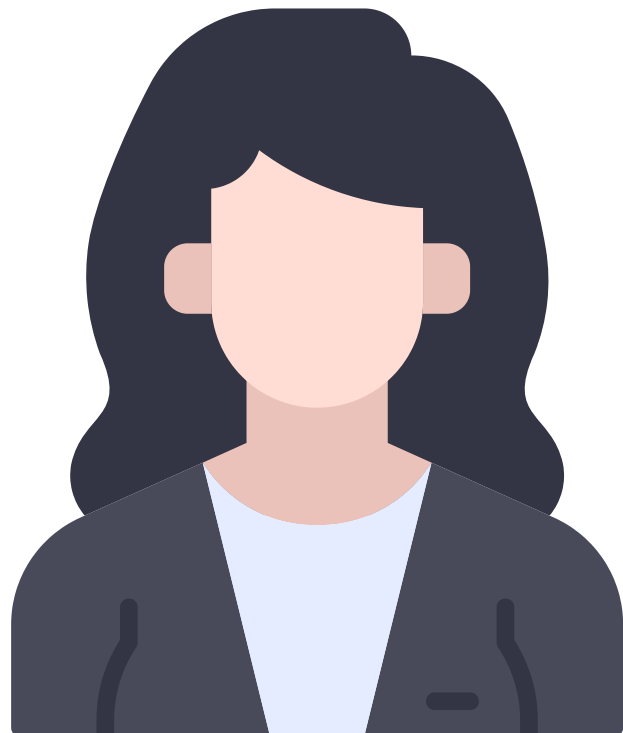
9.420 arbeiðstakarar eldri enn 18 ár

Miðalaldur: 47 ár

Vikulig arbeiðstíð í miðal: 38,4 tímar

58%

42%



ARBEIÐSTAKARAR Í ALDRINUM 18-34 ÁR SIGA FRÁ VERRI PSYKOSOSIALUM ARBEIÐSUMHVØRVI



Trivnaður, m.a.:

- Minni meaning í arbeiðinum
- Meira óvissa í starvssetanini
- Hægri strongd
- Størri nøgdsemi við arbeiðið
- Oftari tvídráttir millum arbeiðs- og heimalív



ARBEIÐSTAKARAR INNNAN HEILSUØKIÐ, UNDIRVÍSING OG NÁMSFRØÐI UPPLIVA AVBJÓÐINGAR VIÐ:



Hvussu arbeiðið er skipað, m.a. minni ávirkan á arbeiðstíðir, færri menningarmøguleikar og møguleikar at loysa arbeiðsuppgávur



Krøvum í arbeiðinum, m.a. høg arbeiðsferð, høg kenslulig krøv og krøv um at fjala kenslur

ARBEIÐSTAKARAR INNAN HANDALIGU YRKINI UPPLIVA TYNGJANDI ARBEIÐSUMSTØÐUR INNAN:



Hvussu arbeiðið er skipað, m.a. minni ávirkan á arbeiðstíðir, færri menningarmøguleikar og møguleikar at loysa arbeiðsuppgávur



Samstarv: minni sosialur stuðul frá, verri samband við og minni álit á starvsfelagar



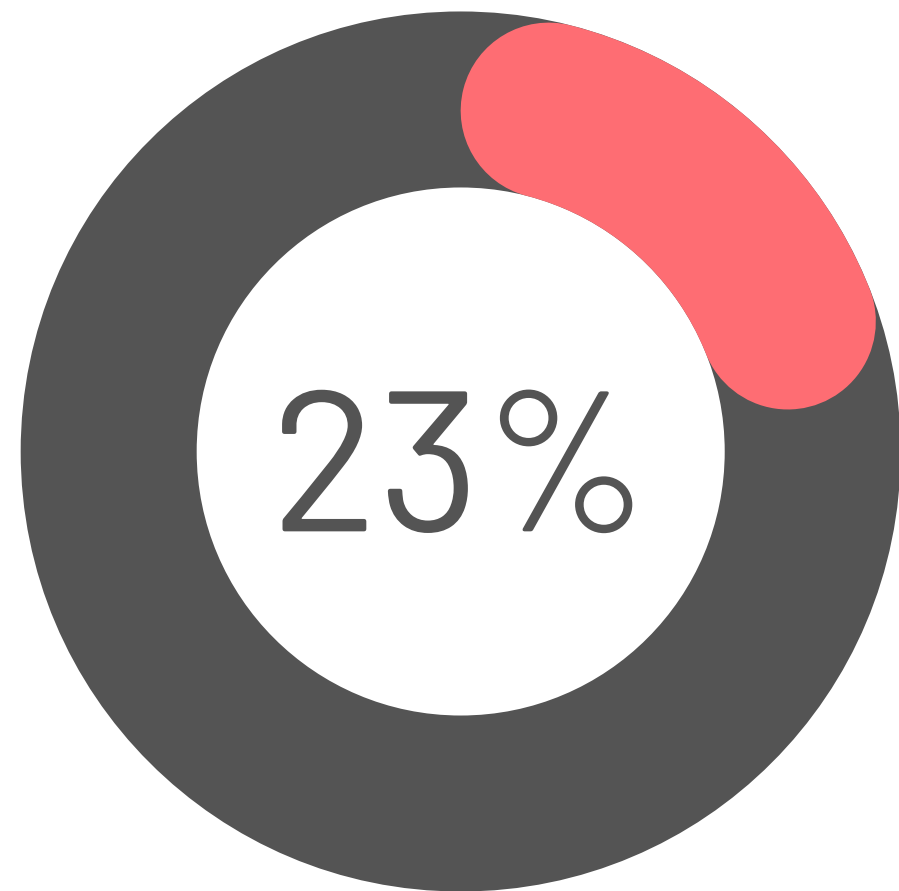
Leiðslu, m.a. lægri leiðslugóðska, verri samband við og vantandi sosialan stuðul frá nærmasta leiðara



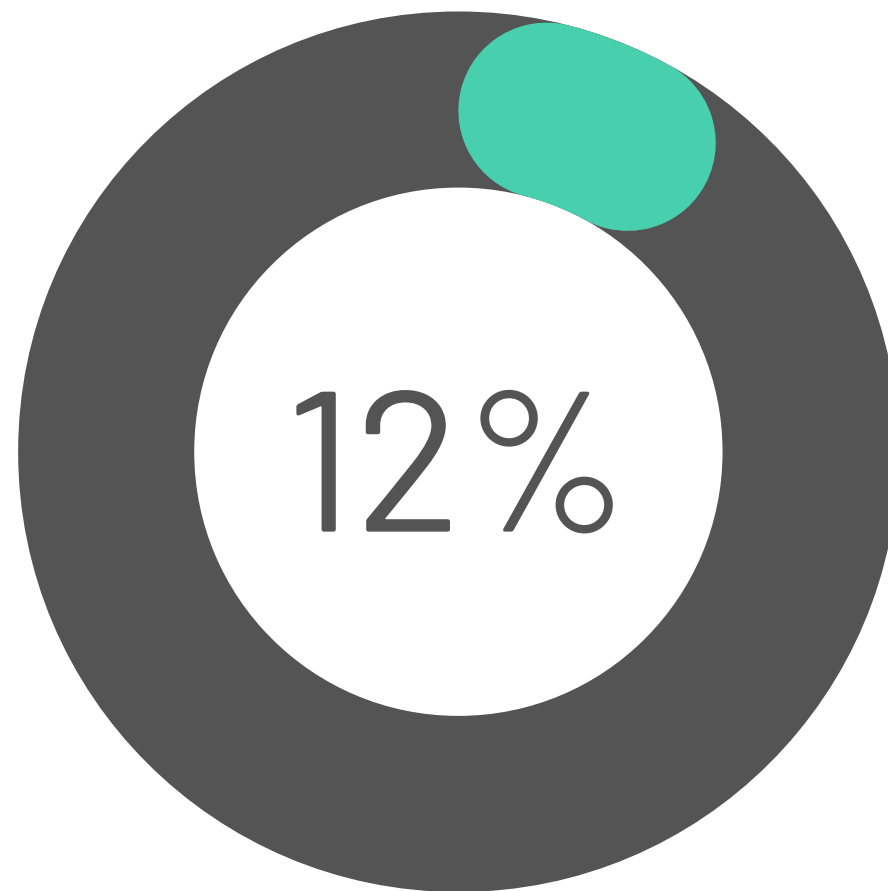
Trivnað, m.a. minni meining í arbeiðinum, meira strongd og minni arbeiðsnøgðsemi



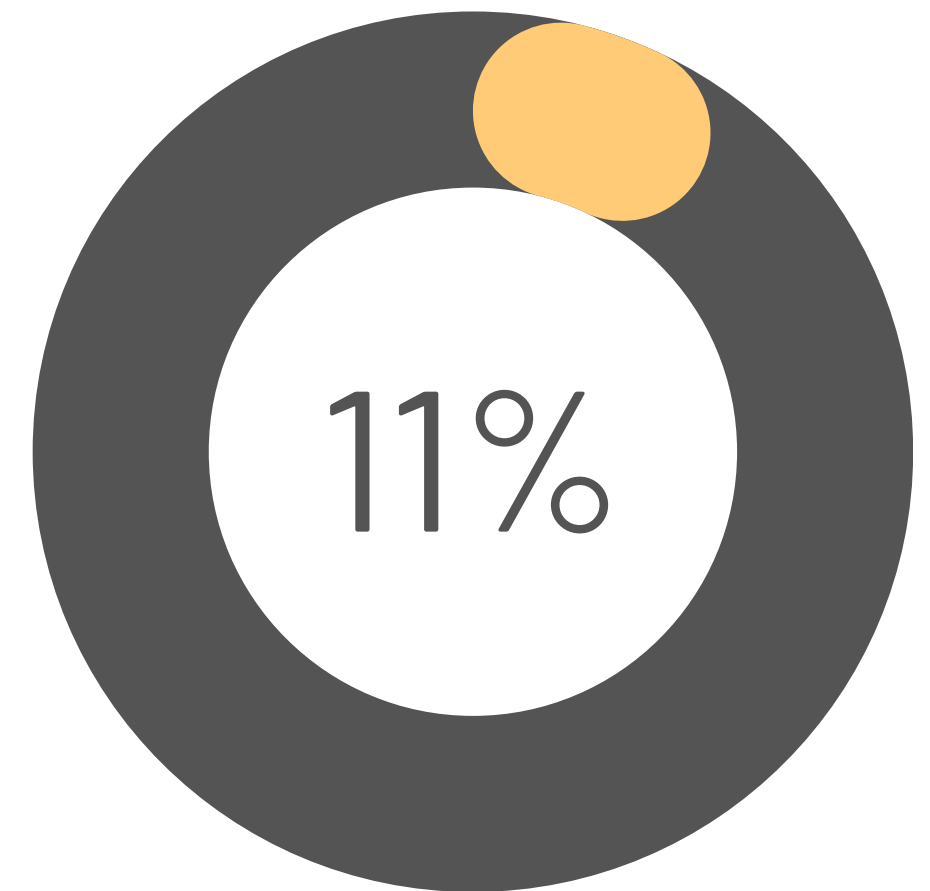
NEILIG ATFERÐ



HÓTTANIR



HAPPING



MISMUNUR

Flest kvinnur og yngri atvikaðstakarar

SAMANBERING VIÐ DANSKAR ARBEIÐSTAKARAR



Hava betri samstarv við og álit á
starvsfelagar



Hava avbjóðingar við organisatorisku
ressursunum, m.a. høg kenslulig krøv,
vantandi ávirkan og forsøgni í
arbeiðinum

FØROYSKIR ARBEIÐSTAKARAR:



Hava betri trivnað í arbeiðinum, m.a.
minni strongd og betri
arbeiðsnøgðsemi



Verða oftari útsettir fyri neiligari atferð
á arbeiðsplássinum, serliga hóttanum,
kynsligum ágangi og mismuni

NAKRAR NIÐURSTØÐUR

- Psykososiala arbeiðsumhvørvið er ymiskt tvørtur um aldurs- og starvsbólkar
- Yngri arbeiðstakarar siga seg hava eitt verri psykososialt arbeiðsumhvørvi enn hinir aldursbólkarnir og eru oftari fyri neiligari atferð á arbeiðinum
- Starvsfólk innan heilsuøkið, undirvísing og námsfrøði hava avbjóðingar við, hvussu arbeiðið er skipað og uppliva t.d. høga arbeiðsferð og høg kenslulig krøv
- Psykososiala arbeiðsumhvørvið er eisini ymiskt í Føroyum og Danmark
- Føroyski arbeiðstakarin upplivir hægri kenslulig krøv og minni ávirkan og forsøgni í arbeiðinum og er oftari út fyri neiligari atferð
- Føroyski arbeiðstakarin hevur minni strongd, størri arbeiðsnøgdssemi, betri samstarvi við starvsfelagar og størri álit á starvsfelagar



HEILSUGRANSKINGAREINDIN



FRÓÐSKAPARSETUR
FØROYA

TAKK FYRI

annikad@setur.fo



Arbeiðið og tú